

# Defensa Nacional Vidas Plenas

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA No. 321

## LAS COMPAÑIAS HAN VUELTO A LA SUSPENSION DE LOS SERVICIOS ELECTRICOS

Pese a que estamos en plena estación lluviosa, con evidente perjuicio para los consumidores, aunque éstos estén pagando un servicio para que se les dé y bueno

Es lamentable y revela el ánimo ver que se abusa de la mansedumbre e indiferencia de nuestro pueblo hacia sus problemas, pero es de esperar que algún día despierte y defienda sus derechos, dice el Lic. don Alejandro García A.

Para su publicación se nos entregó lo siguiente:

Nuevamente la Compañía de Fuerza y Luz, pese a que estamos en plena estación lluviosa, con evidente perjuicio para los consumidores, ha vuelto a las suspensiones de servicio eléctrico que pusiera en práctica a principios de año, alegando entonces que los ríos estaban secos.

Son muchos los abusos de la citada Compañía en perjuicio de los consumidores, que si estamos pagando un servicio es para que se nos dé y bueno. No hay razón para que, pretextando un día una cosa y otro día, otra, se eche mano a recursos perjudiciales para el pueblo, como lo está haciendo la Compañía suspendiendo los servicios cuando le viene en gana, aún cuando cuente con el visto bueno del Servicio de Electricidad.

Por las publicaciones que se han hecho y por los "apagones" concordantes con ellas, pareciera que lo que anda buscando la Compañía es conseguir nuevas concesiones, seguramente para sacrificarse más (?), en beneficio de ese "frío" pueblo costarricense, que es siempre víctima propiciatoria cuando algo pretende conseguir.

Desgraciadamente es inútil censurar los proceder de la Compañía por bajo voltaje, apagones, aumento de tarifas, pues por un lado cuenta con el monopolio de la energía eléctrica, — el que quiere extender más — y por otro, no existe ganismo alguno, que se preocupe por los intereses del pueblo, obligándola a cumplir debidamente los contratos y a dar buen servicio a los consumidores.

En verano, para justificar las suspensiones del servicio eléctrico, se decía que los ríos estaban secos y se publicaron grandes fotografías para apoyar el argumento. ¿Podrían hacer ahora tales argumentos y publicar nuevas fotografías? Claro que no, porque ese fue un simple recurso a que se echó mano en esa época; ahora, no sirve.

El amor nos proporciona felicidad, y nos hace sentirnos triunfantes en la vida

Cada vez que inspiramos amor, estamos en la posesión completa de la dicha. Cada vez que sentimos amor, nos convertimos en dueños, dueños en nuestro corazón y dueños en el corazón que nos ama. Y cómo vencemos todas las dificultades de la vida! ¡Qué felicidad sentimos!

Y nos ponemos entonces en contacto con todas las cosas grandes de la vida, y las vemos pequeñas, como si el hecho de amar nos protegiera de temores y peligros. Cada vez que inspiramos, ganamos o damos amor, nos colocamos por encima de muchas pequeñeces de la vida y triunfamos también de las grandes y dolorosas cosas que se presentan en nuestra existencia.

Es como si lleváramos envueltos en rosas el corazón, siempre perfumado, siempre aureolado en él la belleza y la alegría del amor. Cada vez que amamos estamos por encima de todas las soledades, nos sentimos como que vamos en compañía de la ventura, de la ilusión y de la esperanza, como el corazón va acompañado y escoltado por el amor entonando su himno.

Y aunque el amor nos cause congojas, y nos cause zozobras, y aunque tengamos que luchar contra los elementos de la vida defendiendo nuestra dicha palmo a palmo, sigamos amando, porque probado está, que el amor lo es todo en la vida.

Matía

EL FUTURO

El futuro sólo de lo pasado, como la ola sale del océano.

Y vuelve a él, después de encantar los ojos con brillantes encajes de blanca espuma tornasolada por el sol.

El Sol, el fuego grande, es el pastor de las cosas.

Congrega y guía cuanto se halla bajo su mirada ardiente.

Regula la duración de cada forma.

No se detiene nunca.

En su avance triunfal lo sigue todo.

Todo existe y sucede para lo mismo.

Por una sola cosa, el universo

Constancio C. VIGIL

LOS CUENTOS DE VIGIL

El conocido naturalista y escritor francés don Louis de Boccard vive hace años en su estancia "La Mirelia", en Areguá, Paraguay. A los 87 años de edad continúa en la plenitud de sus actividades. Y ha escrito lo siguiente:

"Los cuentos de Vigil, tan elogiados por Francis de Miomandre circulan como "cuentos para niños". Efectivamente, los niños los entienden muy bien y se deleitan

viendo ese, se buscan otros, pero en uno y otro caso, el perjudicado es el consumidor que está en manos de la Compañía y no tiene quién le defienda.

Es lamentable y revela el ánimo ver que se abusa de la mansedumbre e indiferencia de nuestro pueblo hacia sus problemas, pero es

de esperar que algún día despierte y defienda sus derechos contra quienes en una u otra forma tratan de lesionarlos.

Alejandro García A. . . . .  
San José, 2 de setiembre de 1954.

De La Nación

## ¿SE ESTA USTED QUEDANDO CIEGO?

Continuamos publicando hoy, a solicitud de la Asociación Amigos del Ciego", este interesantísimo artículo del periodista norteamericano Andrés Hamilton, que nos informa que "por millares se cuentan las personas que llevan tal camino".

"El Dr. Duke-Elder, oculista del finado Rey Jorge VI de Inglaterra, una de las más eminentes autoridades en materia de glaucoma, recomienda que todo individuo que pase de los 40 se haga un examen anual de los ojos aunque crea que no lo necesita. El glaucoma, como el cáncer, si llega a cobrar fuerza, se hace incurable.

Sólo en los Estados Unidos hay una 25 mil personas totalmente ciegas y como 150 mil más que han perdido la visión en uno de sus ojos como consecuencia del glaucoma. Por el ritmo cada vez más acelerado de la vida moderna, y por el porcentaje cada vez mayor de personas de edad avanzada en

la población de los Estados Unidos se calcula que el número de víctimas potenciales del glaucoma en dicho país puede ascender a 800 mil.

La enfermedad la conocía ya Hipócrates cuatro siglos antes de que se iniciara la era cristiana. El fue quien la llamó glaucoma, que significa "verde mar", color que toma el ojo una vez que se pierde la visión. Se supone que éste fue el mal que dejó ciego a Milton. Un famoso cirujano escocés, el doctor Mc Kenzie, redactó una descripción clásica del glaucoma allá por 1830, y a mediados de 1880 practicó el Dr. Albrecht von Graefe, de Alemania, la primera operación que se resolvió en salvar la vista del paciente.

Diversas organizaciones se hallan empeñadas en los Estados Unidos (y en Costa Rica la Asociación de Amigos del Ciego) en campañas destinadas a informar

Pasa a la Pág. DOS



UNA ESTUDIANTE CIEGA ES LA PRIMERA DE LA CLASE

Nueva York, CIS.— La señora Prudencia Paterson, de 37 años de edad que se encuentra completamente ciega por más de quince años, ha sido graduada con honores en la Universidad de Nueva York en sus

estudios de sociología, con un resultado de 92,5 por ciento en sus exámenes.

Esta fué la calificación más alta que se registró en toda la Universidad.

Pocas actitudes hay más contrarias a la calidad del hombre como su inclinación a lo mediocre. La mediocridad es estrechez de horizontes, pereza por lo heroico, gusto por lo deleznable, falta de la para cruzar el espacio, desconfianza en el propio valer, conformidad con las circunstancias, fatalismo de rrotista, ausencia de ambiciones, ignorancia de la insondable profundidad de la grandeza humana.

Siempre ha habido nutridos coeficientes sociales de hombres sin aspiraciones elevadas ni voluntad para superarse. Pero aún en medio de las más intensas crisis de valores, se han destacado los egregios encauzadores de la Hictoria, Grecia y Roma llenaron la antigüedad pagana con los esplendores de su genio. La Edad Media dejó una herencia de cultura fraguada al calor de recnos caracteres. En Renacimiento mismo fue una constelación de altos espíritus buscadores de rumbos nuevos en las letras y en las artes.

En cambio, estos tiempos modernos, enfermos de civilización excedida, se significan por su abismática mediocridad.

Los hombres de nuestro siglo se conforman con poca cosa. Y a fuerza de rehuir las empresas idealistas que antaño inquietaron el corazón de sus ancestros, han acabado por sentir no sólo asco, sino compasión, por los que aún son capaces de acometer las grandes obras. Tildándolos de necios, de extraviados, de mentecatos. Márchense ellos mismos sus pequeños horizontes: vivir lo mejor que pueden, dejando que la Humanidad siga su curso, con sus problemas vivos, con sus ansias insatisfechas, con sus viejos dolores.

Si se habla a los embotados hombres modernos de un Pasteur que consagró su vida a hacer bienes a la Humanidad, o de una Madame

Curie que en aras del mismo ideal se sacrificó generosamente, o de un San Vicente de Paúl que dedicó todos sus afanes a enjugar las lágrimas de los pobres, o de un Vasco de Quiroga que a los sesenta años inició una de las conquistas más bellas de la civilización en tierras tarascas, hacen una mueca de desdén. Prefieren hundirse en la penumbra de un club nocturno para la bestializarse con las estridencias de una música de corral. Esto les atrae más que dejar tras sí una huella luminosa.

Ocúrronos buscar una de las más emotivas páginas de la Historia. Carlos V, el creador del imperio en cuyos dominios no se ponía el sol llegaba a su fin. Viejo, enfermo cansado, agobiado por las desilusiones, abatido por las intrigas de una Enropa que se debatía en los horrores de las herejías y en el frenesí de las pasiones políticas, considero que era llegado el momento de retirarse para siempre del escenario en que con tanta presancia y gloria había actuado por largos años.

Había resuelto abdicar la corona que supo llevar con majestad de César, entregándola a su hijo, el inmortal Felipe II, heredero no sólo de su sangre, sino de su espíritu batallador.

Hubo un profundo silencio en el gran salón de palacio de Bruselas, lleno de selectísimos testigos, cuando Carlos se puso las gafas con mano temblorosa y buscó en un pequeño memorándum las notas de lo que debía decir en aquella despedida. Veámos en su deslumbrante sencillez algo de lo que dijo este hombre que supo entender su destino en la vida.

"He tenido que soportar — a firmó con voz pausada — los azares de muchas guerras. Os imagi-

## LA FELICIDAD Y EL DINERO

Con respecto al dinero existe una serie de creencias populares. Algunas son ciertas; otras son falsas. Es cierto que el dinero es la causa principal de las desavenencias conyugales. Estas desavenencias no se basan en la cantidad de dinero, sino en cómo debe gastarse ese dinero. En cambio, es falso que el dinero haga la felicidad, es decir, que si los ingresos se duplican, la felicidad sería doble también. Otro tanto, ocurre con la ambición: cuanto más se tiene más se quiere, siempre se está deseando algo y, en consecuencia, el insatisfecho se muere, por rico que sea, insatisfecho.

Pasa a la Pág. CUATRO

## CAMBIAMOS

Sí, diariamente reprochamos a toda la gente que nos rodea: "¡Cómo has cambiado!".

Cambiar, cambiamos todos. La vida y las circunstancias nos cambian. La edad nos cambia también. No podemos condenar ni permitir que nos condenen.

Modificamos creencias, adquirimos virtudes y fabricamos defectos. Nos hacemos peores o mejores. El hecho es que cambiamos. Y cambiamos tanto que lo que ayer fué nuestro amor, o nuestro orgullo hoy nos ruboriza y nos pone en ridículo con solo recordarlo.

La vida no se estanca; es un film que corre, panoramas nuevos, gente nueva, afectos distintos, hechos diversos. Gente que nos ama

de una manera nueva, que nos habla en lenguaje desconocido. Todo eso modifica nuestro gusto, nuestra mentalidad. Por eso cambia la gente; por eso nos encuentran cambiados. Además, en cada corazón se hace la crisis: lo mismo ocurre en el gusto lo de ayer no es lo de hoy.

Frente al hombre que amamos a los veinte años, nuestros treinta años suelen reír.

Lo esencial es cambiar: en vez de malo, bueno, de egoísta en generoso.

Lo esencial es hacemos siempre mejor y saber utilizar esa enseñanza, que es la vida y que tanto modifica a los hombres y a las mujeres.

## Cincuenta millones de pares de zapatos

Nueva Yorn (cis)— En 1922 ocurriósele al señor Thom McAnt que el pueblo norteamericano pagaba mucho por calzado, y que el barato que adquiría estaba confeccionado a base de cartón. Hizo estudios para producir calzado de cuero a precio reducida, y así comenzó su negocio, ofreciendo al consumidor el par de muy buenos zapatos por tres dólares. En 1922 tenía Thom McAnt una fábrica y

siete tiendas vendedoras. Hoy cuenta con nueve fábricas y con quinientas ochenta tiendas. Ha vendido desde 1922 a la fecha más de cincuenta millones de zapatos, de cuyo total vendió en 1934 siete millones doscientos cincuenta mil pares.

"El secreto del éxito está basado en ofrecer buen calzado por muy poco dinero", declaró el señor McAnt en reciente homenaje que le rindieron sus empleados.

EDITORIAL

POR CARIDAD, NO ENTREGUEMOS LO POCO QUE NOS QUEDA

Para el bien de nuestras generaciones, no entreguemos lo poco que nos queda de nuestras riquezas naturales. Que nuestros hijos no tengan que migrar un día por que nuestra madre tierra pertenece a Compañías extranjeras que con sus dólares nos compraron para encadenarnos de por vida, mientras se llevaron nuestras propias riquezas. Está bien que compañías extranjeras compartan con nosotros sus actividades y cumplan con sus obligaciones, no Compañías que han llegado a nuestra tierra para darnos látigo sin misericordia imponiendo sus caprichos mientras todos los costarricenses callan, ignorando nosotros los motivos. Los pobres indios están siendo echados de sus tierras como vemos en algunos periódicos, indios que tienen derecho a un poco de misericordia, rescoldos de una raza indígena que jamás deba de desaparecer por que guarda su historia desde que Colón descubrió la América. Nosotros hacemos un llamamiento a los pocos patriotas que quedan en Costa Rica para que hagan todo lo posible para que lo poco que nos queda de nuestras riquezas naturales no sigan siendo arrojadas en manos de los vampiros que sólo saben explotar nuestras propias riquezas en beneficio propio. Hace falta que el capital y el patriotismo se impongan ante la mutilación de lo poco que nos queda, pues se llegará el día que todos los costarricenses honrados que quedan en el país tendrán que abandonar este territorio y salir con sus maletas, hacia países extraños donde reine el nacionalismo, mientras parte de nuestros hermanos compartirán a carcajadas el reparto del botín obtenido a costa de sacrificio de la mayoría de los costarricenses que fueron honrados pagando puntualmente sus obligaciones, mientras obtenían como recompensa latigazos y más latigazos con tanto incumplimiento de quienes como saben tienen un contrato de cumplir, pero que no se hace cumplir de quienes tienen el deber de exigir su cumplimiento. Vivimos extrañados que en pleno siglo veinte esté sucumbiendo el llamado patriotismo, patriotismo tan necesario para los hijos que saben amar a su patria. Vivimos extrañados que son pocas las estaciones de radio y periódicos que callan ante la humillación que venimos sufriendo con imposiciones de Compañías que han llegado al país para irrespetar y volver un juguete sus llamados contratos. Tenemos en nuestras manos contratos, que al leerlos nos hace convencernos que han sido un juguete, porque por lo que vemos no los hacen cumplir como es el deber de quienes deben ser más dignos en sus cargos. Para terminar esta explotación de nuestros recursos naturales, es una llaga cancerosa que ya no tiene remedio, mientras sigamos durmiendo, el sueño de los justos.

Agradecemos la siguiente correspondencia

De parte de la Junta Progresista de Barrio Iglesias Flores. Por gentileza de su Secretario, la siguiente carta.

San José, 24 de agosto de 1954
Sr. don
Fernando Barrientos
Pete.
Muy estimado señor:

Es para mí un honor y un placer el dirigirme a Ud., haciéndole llegar por medio de ésta, un saludo muy cordial, y al mismo tiempo, darle nuestro más sincero agradecimiento, por los servicios prestados a esta recién fundada, Junta Progresista del Barrio Iglesias Flores.
Recibimos su carta de renuncia y por sus múltiples razones, muy justas por cierto, que nos expuso al hacer su retiro de nuestro seno, nos vimos lamentablemente movidos a hacer el nombramiento de su sustituto, pero no sin antes manifestarnos la lástima de perder su colaboración, por cuanto siempre se le ha considerado a Ud. como hombre de acción, hombre responsable, y sobre todo, de una experiencia capaz de dirigirnos como un guía, como un farol en el sendero tan noble como es el nuestro, y como es el que la Providencia le encomendó a Ud. de periodista.
Mucho deseo don José Fernando, que me disculpe por el atraso de poner en sus manos la presente, pues tanto mis ocupaciones, como motivos ajenos a mi voluntad y a mi intención tan grata como ésta, me habían imposibilitado a hacerlo cuanto antes.
Sin más por el momento que expresarle, una vez más, nuestro agradecimiento, por medio de éste su servidor y amigo, me suscribo de Ud. muy atento y afectísimo servidor,
Manuel Antonio García Murillo
Secretario

Carta de una nueva firma que ha de ser una honra para nuestra Empresa, se trata del caballero don Guillermo Solera R. Inspector de escuelas. Residente en Barba, Heredia.

La carta es la siguiente.
San José, 17 de agosto de 1954.
Sr. don José Fdo. Barrientos Rodríguez,
Director y Administrador del Periódico DEFENSA NACIONAL Ciudad.
Muy distinguido señor:

14 de los corrientes, y decirme el pre de la suscripción.
De Ud. muy atento y S., S.,
Gmo. Solera R.
Insp. de Esc. Part.

Ruego a Ud. muy atentamente considerarme en lo sucesivo como suscriptor de su periódico "Defensa Nacional", cuyos números me los puede mandar a BARBAHEREDIA, lugar de mi residencia. Le agradecería remitirme el último número, correspondiente al 319 de

Fernando Lara y Ofelia de Lara expresan su más cordial agradecimiento al buen amigo, don José Fernando Barrientos por los bellos y sentidos versos que escribió y publicó en recuerdo de nuestra adorada María Felicia,
Gracias de todo corazón.
23 de agosto de 1954.

FONOGRAFOS WURLITZER
PHONOLANDIA Ltda.
AVISA
que ya tiene en exhibición fonógrafos automáticos Wurlitzer de 104 selecciones, que toca indistintamente discos de 45 y 78 R. P. M. Y también ofrecemos amplificadores, cornetas, micrófonos; y materiales para radiotécnicos.
Completo taller de reparación de Rócolas, Radios, Cines, etc.
250 Oeste Botica Francesa

AVISO IMPORTANTE DE CARTAGO
LA TAPICERIA DE
LUIS GUILLERMO MENESES O.
Avisa a su distinguida clientela que ha quedado instalada en el Edificio de don Agustín Masís, contiguo a la foto Saravia. — Se hacen y se reparan toda clase de muebles, y tapicería de carros.
LUIS GUILLERMO MENESES - Propietario

LOS NIÑOS
Después de muchos años, cuando yo era un montón de polvo callado, jugué conmigo, con la tierra de mis huesos. Si me recoge un albañil, me pondrá en un ladrillo, quedará clavada para siempre en un muro, y yo odio a los niños quietos, Si me hacen ladrillo de cárcel, enrojeceré de vergüenza oyendo sollozar a un hombre; y si soy ladrillo de una escuela, padeceré también de no poder cantar con vosotros, en los amaneceres.
Mejor quiero ser el polvo con que jugáis en los caminos del campo. O primidme, he sido vuestra; deshacedme, porque os dice, pisadme, porque no os di toda la verdad y toda la belleza. O simplemente, cantad y corred sobre mí, para besaros los pies aumados.
Decid, cuando me tengáis en las manos, un verso hermoso y crepitare de placer entre vuestros dedos. Me empujaré para miraros buscando entre vosotros los ojos, los cabellos de los que enseñé.
Y cuando hagáis conmigo cualquier imagen, rompedla a cada instante, que a cada instante me rompieron los niños de amor y de dolor.
SUSCRIBASE A
DEFENSA NACIONAL

Para la completa Reparación de su carro
TALLER
CHEVROLET
de ANIBAL GONZALEZ
Teléfono 5981
Carrocería, Pintura y Tapicería
Situado de la Botica Solera 300 varas al Norte Carretera a Heredia.
Manejado por su propio dueño y mecánicos con muchos años de experiencia.

PENSAMIENTOS DE ORO
Si fueres hombre completo, pon todas las fuerzas de tu alma en todos los actos de tu vida.
Eugenia María de Hostos
Tú que enseñas a otros —no te enseñes a ti mismo?— tú que predicas que no se ha de hurtar, hurtas?
San Pablo
El orgullo almuerza con la abundancia. Come con la pobreza y cenar con la vergüenza.
No hay nada tan poderoso como la verdad.
Daniel Webster
Si usted principia una cosa, terminela.
Henry Ford
La honradez engrandece al hombre.
La fe y la verdad en las almas nobles es un fuego que nunca se consume.

SE ESTA... Viene de la Pág. PRIMERA
y tan tierno como una ciruela cocida. Pero con el glaucoma llega a cobrar la consistencia de una bolsa de vidrio.
Es esta creciente dureza la que destruye el nervio óptico. En la mayoría de los casos va perdiendo la vista, poco a poco, aunque inexorablemente, en el curso de varios años. Pero la enfermedad carece prácticamente de síntomas y la víctima rara vez se da cuenta del avance del mal. Parece mentira que alguien pueda ir perdiendo paulatinamente la facultad de ver y que no se dé cuenta de ello. Con todo, no es difícil explicarlo.
En una próxima edición publicaremos la tercera parte de este interesante artículo. La Asociación Amigos del Ciego ofrece publicarlo en su revista "Rayo de Luz" y tendrá mucho gusto de obsequiar un ejemplar a quienes se sirvan pedirlo, por escrito, al Apartado 1110 de San José. Este número de "Rayo de Luz" ya está en prensa.

LETRAS ESCOGIDAS
No esperes para ser bueno, ni para dar lo que puedes, ni para reparar una injusticia.
No esperes oportunidad para realizar una acción noble: búscala.
No esperes a que venga el ofendido: ve hacia él.
No esperes para perdonar a tu enemigo: perdónalo ahora mismo.
No esperes que los demás te hagan justicia: házla tú en tu conciencia.
No esperes el día siguiente para comprender cuán vanos son los harir para reconciliarte con Jesús y para entregarle tu alma.
Constancio C. Vigil.

Señores
Automovilistas...
Recuerden para garantía de ustedes, que la
BOMBA de GASOLINA
EL POPULAR
de Carlos Sánchez
Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención
Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental

BOTICA UNIVERSAL
LIC. RICARDO ARIAS B.
Teléfono 2182
Especialidad en el Despacho de Recetas
100 vs. Norte Banco Nacional
Distribución de la Leche M. y R.

Mario Peña Pons
Costado Norte de la Plaza del Pacífico
TELEFONO 4448
APARTADO 502

Maderas Aserradas y en Trozas
Maderas del Guanacaste las mejores del país
CHISTE
POR RIGUROSA ANTIGUEDAD
Tratábase de una mujer que había sido arrollada por un auto móvil.
El abogado defensor tratando de salvar a su cliente dijo:
Señor Juez la culpa no puede ser del chofer, lleva veinte años manejando. Replicó en seguida el acusado: En ese caso es evidente que la culpa no puede haber sido de la mujer: lleva cuarenta años caminando.

# HERALDO SOCIAL

**NUBIA Y ASTRID**

Nos es grato felicitar a las señoras gemelas amigas de nuestro periódico, Nubia y Astrid Carvajal Tellini. Quienes el primero de setiembre celebrarán la dichosa fiesta de su cumpleaños, 17 primaveras perfumadas han celebrado estas dos señoritas toda una promesa para una familia culta que honra a la sociedad por sus modales y buenas costumbres. Con motivo

**CARVAJAL TELLINI**

de este acontecimiento familiar, las señoritas Carvajal Tellini fueron muy festejadas por parte de sus familiares, habiendo recibido incontables testimonios de congratulación por sus numerosas amistades. Nosotros aunque tarde le enviamos nuestra sincera felicitación deseando que siempre sean felices por el camino de la existencia.

**ALFREDO ENRIQUE TREJOS**

Llevamos un atento saludo, al caballero amigo nuestro, Alfredo Enrique Trejos, quien ha celebrado con toda alegría la llegada de un nuevo año. Con motivo de este cumpleaños el culto amiguito se vio muy festejado por el mundo infantil cartaginés. Nosotros aunque tarde le deseamos larga vida y completa felicidad al lado de sus estimables padres y demás familia.

**ANA CECILIA PACHECO VARGAS**

El 11 de setiembre ha de celebrarse la dichosa fiesta de su cumpleaños la distinguida amiguita Ana Cecilia Pacheco Vargas del mundo infantil herediano, 11 años de existencia felices y perfumados cumple la espiritual niñita, con motivo de este feliz cumpleaños habrá música, alegría y poesía en el hogar distinguido de los esposos Pacheco Vargas. Nosotros compartimos tanta alegría deseando a la festejada siga siendo al través de la existencia, feliz y dichosa al lado de sus padres, abuelitos y demás familia.

**DON CARLOS ESQUIVEL SAENZ**

El siete de setiembre se cumplieron tres años, que bajó al sepulcro el recordado caballero amigo nuestro, don Carlos Esquivel Sáenz de recordada memoria. Tres años en que el recuerdo vive latente en el corazón de su cultísima señora esposa y de nuestro gentil amigo don Edgar Esquivel, alto empleado del Banco Nacional de Costa Rica.

Con motivo de esta fecha dolorosa se efectuó una Misa Solemne en una de las iglesias de la capital, la que se vio muy concurrida por todos sus familiares y amistades. Fue el amigo Esquivel Sáenz todo un caballero a carta cabal, todo lo noble, lo bueno y lo constructivo eran propios de su alma cristiana y de su corazón noble y generoso que supo consolar los tristes y mitigar las penas de muchos que necesitaron de sus consejos. DEFENSA NACIONAL en estos momentos de recuerdos y dolor para toda una familia distinguida renueva su más sentida condolencia y les desea su santa resignación.

**NACIMIENTO EN EL HOGAR IBARRA MATA EN CARTAGO**

Han visto alegrado su hogar con la llegada de su primer hijo, el estimable hogar formado por nuestros buenos amigos, don Claudio Ibarra y su culta señora esposa, doña Heida Mata de Ibarra. Con motivo de este acontecimiento familiar los padres del recién nacido han sido muy felicitados por todas sus amistades. Nosotros que nos honramos con la amistad sin cera de este culto matrimonio, deseamos para el fogozo mandarín una vida venturosa y llena de felicidad.

**"FARMACIA IMPERIAL"**

San José, C. R. — Lic. R. JIMENEZ CARRION — Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY  
**DROGAS FRESCAS**  
Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas  
Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

**ENSAYELO**

Con un par de tijeras de hacer picos se pueden hacer lindos diseños en la pastelería casera. Para cortar la tiras de hojaldre con que se adornan los pasteles son excelentes.

Aún cuando el chiquito no actúa como "hombre" —si cede en vez de combatir con otros niños— si juega a las muñecas en vez de a los soldados, piénselo dos veces antes de llamarlo... "bobito".

—O—  
Para conservar el perejil siempre fresco humedézcalo y luego colóquelo en un frasco bien tapado. En el refrigerador se mantendrá siempre verde y fresco.

**A la Junta Progresista del Barrio Iglesias Flores**  
*Con Especial Cariño*

Oh nobles excompañeros:  
tengo fe que debéis vencer,  
habéis nacido para ser cual los luceros  
que aun alumbran en el amanecer.

Se de la lucha que debéis emprender  
sin descanso para el bien de la barriada;  
pero debéis triunfar si lo queréis,  
mientras escribo muy solo mi balada.

La vida es lucha, ex nobles compañeros  
pero vuestro deber es continuar con la misión  
apartando de una vez lo que son, peros,  
y trabajando con todo el corazón.

Yo estaré con vosotros diariamente  
como un amigo de verdad sincero  
para ver esa lucha serenamente,  
siempre dichoso, desde mi humilde alero.

Todos juntos representáis la fuerza  
para volver esta barriada bella,  
luchando diariamente sin pereza  
ante la luz de la preciosa estrella.

Tenéis lo más bello, son las flores:  
esas mujeres que hoy están colaborando,  
esas mujeres que dejan sus amores  
por el progreso que sigue ya avanzando.

No debéis desmayar ni un momento  
aprestaos a la labor cumplida  
no hay que temer ni a las ráfagas del viento,  
ni a los que saben hacer sangrar la herida.

No os dejéis llevar por la venganza  
si hubiera alguno, que en vano os ofendiera,  
ni temáis jamás que el filo de la lanza:  
pueda dañar jamás vuestra bandera.

José Fernando Barrientos Rodríguez.

*Odio*

Odio es veneno que deprime  
volviendo al alma cruel y fiera,  
pudiendo el corazón ser más sublime  
encontrando la paz en la rivera.

Feliz aquel que en su palmera  
derrame a manos llenas sus bondades  
pues bella encontrará su primavera  
sin esperar jamás las tempestades.

Sin odios contemplaremos las tardes de verano  
ocultarse tranquilas en su ocaso,  
sin odios vivirán más felices los geranios  
y la madre dormirá a su hijo en su regazo.

No debe existir el odio en nuestra mente  
porque el odio tortura y mata el alma;  
el odio convierte la sangre más ardiente  
y lejos muy lejos se marcha la llamada calma.

José Fernando Barrientos Rodríguez.

Estimables Amigos!  
RECUERDEN QUE

**La Imprenta "ISAVA"**  
es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

**CONOCIMIENTOS UTILES**

Sopa de pescado...

En una cacerola se fríe un poco de cebolla, cuando está dorada se le echa unos dientes de ajo también, luego dos tomates pelados y picados y un poco de pimienta. Cuando todo esto haya cocinado un poco, se le agrega entonces el agua suficiente para hacer el caldo, y después de unos hervores, una hermosa pescadilla que se dejará hasta que cueza. Por último, se saca la pescadilla, se cuele el caldo y se le añaden los fideos que se de-

jan hervir hasta que están a punto.

Galletas de viento...

Libra y media de harina, cuatro onzas de mantequilla, cuatro yemas, media libra de azúcar y una taza de leche, hirviendo, con sal al paladar. Se une muy bien todo, formando una pasta suave; se extiende con el rodillo varias veces y se hacen las galletas lo más delgadas posibles para que justifiquen su nombre. El horno ha de estar regular, ya que en caso contrario se quemarían.



**SASTRERIA**  
**Rey de Modas**  
**de VALENTIN DIAZ**

Ahora en su nuevo local,  
50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

**LA BELLEZA**

Es natural que a principios de año formulemos planes y resoluciones a seguir durante el resto de los doce meses. Sin embargo, también es tradicional quebrantar votos y promesas formulados en los primeros días del mes de enero. Las resoluciones requieren gran determinación y fuerza de voluntad.

Prometemos: "Resuelvo comer solamente para calmar el hambre, no el apetito". Son muy pocas las personas que comen debidamente. Muchas las que comen demasiado. Aunque muchas mujeres tratan de disculpar la gordura atribuyéndola a las glándulas la mayoría simplemente son gruesas porque comen demasiado. No es fácil cambiar las costumbres establecidas y naturalmente se necesita un período de tiempo para irradiar lo aprendido desde la niñez y someterse a un plan diferente.

He aquí una dieta para las lectoras que estén dispuestas a aceptar el cambio y poner a prueba su

fuerza de voluntad. (1) Media hora antes del desayuno: Dos vasos de agua tibia o fría; (2) Desayuno: El jugo de dos naranjas o una toronja grande, una fruta y una taza de café, sin leche ni azúcar; (3) Almuerzo: Sopa de vegetales, en salada de tomate, lechuga y una fruta de postre; (4) Comida: Caldo de sopa, carne asada, uno o dos vegetales, apio y un tomate. Durante la mañana o por la noche se pueden comer dos naranjas o un vaso grande de jugo de tomate y por lo menos debe tomarse seis o siete vasos de agua al día.

Es aconsejable acostumbrarse a comer frutas de vez en cuando y vegetales frescos porque al poco tiempo de comerlas se notará mejor cutis, cabello más lustroso, dientes y uñas más bellos y sobre todo mejor aspecto. Así que queridas lectoras desde primero de año proetamos "Resuelvo comer solamente para calmar el hambre, no el apetito"

**POPLAXINE JAZMIN**

Producto de Patente

Elaborado por José Fdo. Barrientos Rodríguez

combate la caspa, canas e infecciones del cuero cabelludo

**REFRESCA Y SANA**

Para informes:

APARTADO POSTAL 909 EN SAN JOSE



**LIBRERIA ESTUDIO**

Paseo de los Estudiantes, 50 varas al Norte de los Mercaditos

Utiles escolares — Gran variedad de libros de los mejores escritores, acabados de llegar al país, Cuentos, Novelas, etc.

Atendida por su propietaria

# UN CUENTO PARA NIÑOS GRANDES

Va un cuento para niños grandes.

Un joven entró en un almacén de ropa a comprar unos guantes para su novia y al mismo tiempo en otra parte del almacén una señorita compraba unos calzones para su uso. Por un descuido, la dependiente que envuelve los paquetes sufre una equivocación pues cambió el contenido de ellos dando el de los guantes a la señorita y el otro al joven.

Este último, sin haber examinado el paquete lo remitió a su novia con la siguiente dedicatoria y carta: Adorada mía!

En el paquete que adjunto, encontrarás un regalito para reponer los que te rompí. Quisiera tener el gusto de estar contigo cuando los recibas pues la dependiente que me despachó me hizo mil observaciones para la mejor manera de ponértelos.

Oh cuanto diera yo porque mis manos fueran las únicas que los tocaran, pero sé muy bien que muchos de tus amigos los verán puestos y los admirarán y los manosearán cuando yo no estoy contigo.

Espero que saldrán a tu medida pero en caso que te queden grandes puedes dejarlos que se te arruguen pues me dijo que así se están usando.

Cuando vaya a verte no dejes de tenerlos puestos, porque quiero ver cómo te quedan.

tener las manos sucias y al tocarlos los mancharán, pero no tengas cuidado por eso, pues los pueden lavar con gasolina. Son de la mejor clase que pude encontrar y la dependiente me dijo que había estado usando unos durante tres años constantemente y que sólo había tenido que lavarlos una vez por mes. Siempre sólo plalos antes de ponértelos. —Lucas.

Y la niña le contestó por correo entrega inmediata.

La dependiente es tan sucia y sinvergüenza como tú, no vuelvas por esta casa. —Luz.

# ACUSAMOS RECIBOS DE LAS SIGUIENTES PUBLICACIONES CONTINENTALES

El Iris: de Montevideo, Uruguay  
Revista de Agricultura: San José, Costa Rica.  
Repertorio Americano: San José, Costa Rica.  
La Gaceta: San José, Costa Rica.  
Horizonte: de Cobán, Guatemala  
Germinal: de Puebla, México.  
Para Vida Universitaria: de México, nuestro saludo para la nación de México.  
Estudios Americanos: de Sevilla, España.

Asturamérica: de Oviedo, España.  
El Espectador: de San Pedro Sula, Honduras.  
El Heraldo: San Pedro Sula, Honduras.  
El Trópico: La Ciba, Honduras  
La Tribuna: Barranquilla, Colombia  
Letras: Barranquilla, Colombia  
El Noticiero, de Uruguay.  
Para todos nuestros colegas nuestro saludo más cariñoso.

# LA INDUSTRIA LECHERA A TRAVES DEL MUNDO

Del Boletín DISI, N° 17, reproducimos las siguientes sugestivas referencias sobre la industria de la leche en distintas zonas del mundo. Diven así esas referencias:

—La producción de mantequilla y caseína decae en Argentina a medida que suben los precios del queso para que los queseros puedan pujar el de aquellos productos en el abasto limitado de la leche fluida.

—A: principios de este año, en Dinamarca bajó la producción de mantequilla casi el 18% de la del año anterior, debiéndose en parte esta baja a la reciente epizootia de la aftosa. A partir del 1 de junio entrará en vigor un decreto que prescribe los nombres oficiales para los quesos de origen danés.

—El 85% del total de 1.846.000 vacas (al 31 de enero de 1950) de Nueva Zelanda, son jerseys. Al presente se calcula en cerca de 1.880.000 el total de vacas en Nueva Zelanda.

—El arancel de aduana de Noruega ha sido aumentado para casi la mitad de todas las importaciones, excepto para la del queso.

—La producción de leche está disminuyendo en Australia. Ha llegado a causar una grave carestía de leche para uso industrial la disminución aguda a principios de este año y agravada por la constante y gran demanda de leche fluida. La producción de mantequilla parece ser la que más sufre.

—El gobierno de la República de las Filipinas ha proclamado una campaña intensa para combatir las ratas e insectos dañinos. Comprará el material necesario en los Estados Unidos.

—Tecnólogos norteamericanos están ayudando a los ganaderos del Ecuador en la erradicación de la estomatitis vesicular (pseudo-píftosa), de la cual ha habido brotes recientes en las provincias de Guayas y Los Ríos.

—Los expendedores de leche en Colombia han mejorado la calidad de la leche que venden gracias a las medidas energéticas y rápidas dictadas por medio del Ministerio de Higiene, por las cuales se han cerrado los establecimientos que expendían leche adulterada. La DISI ha estado colaborando con los lecheros colombianos de responsabilidad en su lucha contra la adulteración de la leche. En Colombia, como en otras partes, ha llegado la hora de pensar honrada y humanitariamente en la buena salud de la infancia y del pueblo adulto en general, cuya salud es factor esencial en la economía nacional.

—El gobierno del Brasil está enviando dos expertos a la India para que estudien la posibilidad de importar toros cebú que se lleven al país para perfeccionar la calidad de la raza cebú brasileña.

—Una refinería de apúcar en Bolivia anuncia que está preparándose para producir diariamente dos mil kilogramos de leche condensada y 500 de leche en polvo.

De Revista de Agricultura

**Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores**

**Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.**

**OFRECE EL SEMILLERO**

Apartado 783 - San José

## TALLER MECANICO

de Mario Arce C.

Teléfono 1243

100 varas Este del Teatro Líbano — San José

Se hace cargo de reparación de maquinarias en general en el menor tiempo posible. Servicio de torno en todo tamaño, soldadura eléctrica y autógena, cepillo para metales, Fábrica de productos de hule etc.

VISITENOS, LE DEJAREMOS COMPLACIDO

## Baterías "FRISCO"

Cada día los automovilistas compran más baterías FRISCO

Taller de servicio de Baterías carga, alquiler, reparación

FEDERAL TRADING Co. Ltd.

175 varas Norte Embajada Americana

VIDAS PLENAS . . . . . Viene de la Pág. PRIMERA

nás fácilmente que no he emprendido todo esto sin fatiga y cansancio. Fácil es juzgarme con sólo verme cómo estoy . . . He hecho cuanto he podido y siento no haberlo hecho mejor. He estado nueve veces en Alemania, seis en España, siete en Italia y he venido diez veces aquí, a Flandes. He viajado en guerra y en paz, cuatro veces por Francia, dos por Inglaterra y he ido dos a África, habiendo hecho cuarenta expediciones, sin contar los viajes más cortos para visitar mis diferentes países. He hecho ocho veces jornada por el Mediterráneo y tres veces por el Océano y ahora será la cuarta, cuando regrese a España a buscar mi sepultura . . . Os pido que no interpretéis esta abdicación como deseo de rehuir eventuales trastornos peligrosos y trabajos; creedme no tengo otro motivo que el de la incapacidad inherente a mi debilidad e invadidez".

molestarse por una causa noble, cuya ostentosa fuerza se fatiga apenas abandona el automóvil, cuyo valor ignora las nobles lides, cuyos espíritus languidecen en la inutilidad de una vida estéril?

F. DIEZ DE URDANIVIA

De "El Iris".

## TALLER MECANICO MUNDIAL JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.

## ¡Atención, Atención!

amigos de Heredia, San José y provincias Nos es grato avisar a todos ustedes que la conocida

**SASTRERIA DE CLAUDIO ROJAS** ha sido trasladada 50 varas de su antiguo local en Heredia

donde se pone a las gratas órdenes de todos sus clientes, como siempre, ofreciendo buenos materiales y trabajos al gusto de sus clientes.

## LA EPIDEMIA DE INFLUENCIA

Se han desarrollado las epidemias de difteria y de influenza.

Ambas azotan a los veñinos de la capital y algunos pueblos vecinos.

La difteria tiende a desarrollarse, pues nuevos casos han ingresado al Hospital.

Por lo pronto los médicos se han concretado a combatirla en dicho hospital, habiéndose curado ya varios casos.

La influenza se ha presentado con carácter benigno.

Esto no parece haber preocupado a las autoridades sanitarias.

Los Mejores Relojes del Mundo:

# BULOVA

Pídalos en la

**JOYERIA SCRIBA y GONZALEZ**

Frente al Congreso, Avenida Central.

San José, Costa Rica.

## LA FELICIDAD Y EL...

fluye sobre las mujeres, no tiene duda alguna. La mayoría de las muchachas tienen en cuenta este factor con preferencia de otros muchos... y se equivocan. El valor del dinero, como otros muchos valores es relativo. Para un pobre, diez colones es una gran cosa; para un rico, igual cantidad, es una nimiedad.

En cuanto a los hijos, está demostrado que los de los pobres son menos felices que los de los ricos. Es cuestión de costumbre.

Suscríbase a

"DEFENSA NACIONAL"

—Viene de la Pág. PRIMERA

De todo lo anterior se deduce que la mayor fortuna es la capacidad de conformidad que tenga cada persona. Hay que conformarse con la salud que Dios nos dio, con el color de la piel que tengamos, con el grado de belleza de nuestro rostro y con el caudal de nuestra bolsa. Hay que pensar que nadie lo retine todo. El que tiene dinero, suele andar escaso de salud; el que está sobrado de vitalidad, quizás tenga terribles y ocultos problemas sentimentales.

De una u otra forma, hay que conformarse. Esa es la única fórmula de la felicidad relativa que existe en el mundo.

Dolores Díaz

Cuentan que cuando Carlos V terminó su breve discurso, toda la concurrencia lloraba. Quizás no tanto por presenciar el ocaso, cuanto por advertir la gran enseñanza de una vida que persigue con tesón un ideal, que no esquivaba peligros ni fatigas, que se impone las más terribles incomodidades, que todo lo inmola ante el deseo de estructurar una Europa unida en la fe y en la cultura continental.

Si así lloraron muchos que le acompañaron en las batallas y con él arrojaron el mismo ideal. ¿dónde se meterían si hubiesen podido verle, muchos de nuestros hombres "modernos", incapaces de

# CACAO CARTAGO

## Es el único casero

## Cúidese de imitaciones

Solicítenlo en todos los establecimientos del país

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093